



Formation Prap 2s :

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique secteur
Sanitaire et Social
Accompagnement à la Mobilité

06.81.77.06.41

amayaprev@hotmail.com

<https://amayaprev.fr/>

Objectifs :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Programme :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Comprendre les enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi, le schéma décisionnel, les déplacements naturels permettant de se mouvoir, analyse de la situation d'accompagnement et utilisation de diverses aides techniques

Prévoir deux heures pour la réalisation d'un travail intersession sur le poste de travail

Validation :

- Cette formation est régie par un ensemble de dispositions définies par l'INRS et le réseau prévention (modalités de mise en œuvre, référentiels, documents administratifs, critères d'évaluation certificative...)
- Un certificat PRAP 2S est délivré aux participants qui ont suivis avec succès la totalité de la formation et satisfait aux évaluations certificatives.

Maintien et Actualisation des Compétences :

La validité de ce certificat est fixée à 2 ans d'une durée de 14 heures et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'une formation "Maintien et Actualisation des Compétences" (MAC) où des évaluations certifiantes seront à nouveau réalisées.

Prévoir la location de matériel : 2 lits médicalisés à hauteur variable avec matelas, 1 fauteuil roulant, un lève personne, un verticalisateur et un guidon de transfert

Modalités : Formation en présentiel composée d'un groupe de 6 à 10 personnes

Durée : 28 heures (2jours + 2jours)

Public cible : Personnel occupant un poste à manutention manuelle
Accessible aux personnes en situation de handicap

Pré-requis : Aucun pré-requis nécessaire pour suivre cette formation

Méthodes pédagogiques :
Magistrale : exposé interactif.
Démonstrative : Vidéos
Interrogative : Quizz, vrai/faux...
Active : Brainstorming, étude de cas concrets, exercices pratiques...

Moyens matériels :
Théorie : PowerPoint, vidéos, Paper Board, documentation papier, charges de natures diverses

Fourni par votre entreprise : Une salle de formation suffisamment grande, équipée de tables, chaises, tableau blanc, paper-board, vidéoprojecteur.

Fourni par la formatrice :
Documentation, Modèle anatomique colonne vertébrale et disque intervertébrale, charges diverses, planche de transfert, disque de transfert, draps de glisse, ceinture de transfert olivia, one way, sangle de rehaussement